

## Lunes

6	Pasta Amatriciana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 727 Lip: 26,53 Prot: 21,91 HC: 82,71</b> <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>
13	Salteado de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 515 Lip: 19,42 Prot: 31,86 HC: 52,70</b> <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20	Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 679 Lip: 17,19 Prot: 28,28 HC: 88,95</b> <b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>

## Martes

7	Judías Pintas con Arroz Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 631 Lip: 15,72 Prot: 40,32 HC: 85,54</b> <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>
14	Lentejas con Chorizo Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 726 Lip: 31,62 Prot: 31,09 HC: 82,95</b> <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
21	Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Agua Copa de Chocolate	<b>Kcal: 704 Lip: 36,15 Prot: 24,75 HC: 69,53</b> <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>

DÍA ESPECIAL

## Miércoles

1	Paella de Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 678 Lip: 21,20 Prot: 14,93 HC: 108,97</b> <b>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</b>
8	Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 583 Lip: 28,53 Prot: 21,43 HC: 54,61</b> <b>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</b>
15	Arroz con Verduras Palometa con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 799 Lip: 20,24 Prot: 32,04 HC: 99,18</b> <b>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</b>

22

## Jueves

2	Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 667 Lip: 21,26 Prot: 39,32 HC: 73,63</b> <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>
9	Potaje de Garbanzos con Espinacas Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	<b>Kcal: 723 Lip: 21,66 Prot: 44,47 HC: 88,24</b> <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>
16	 FESTIVO	

23

## Viernes

3	Judías Verdes Rehogadas con Patata Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur	<b>Kcal: 672 Lip: 22,41 Prot: 38,56 HC: 63,25</b> <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
10	Crema de Verduras Cazón Adobado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur	<b>Kcal: 610 Lip: 20,05 Prot: 29,15 HC: 81,17</b> <b>Cena: Patata + Carne + Fruta</b>
17	Coditos con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur	<b>Kcal: 768 Lip: 24,40 Prot: 30,46 HC: 89,53</b> <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>

24

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Paella de Verduras  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**3** Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**13** Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**14** Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**15** Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16**

**17** Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**20** Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**21** Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**

**23**

**24**



**FESTIVO**

**DÍA ESPECIAL**

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

16



FESTIVO

17 Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21 Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**6** Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**1** Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

**8** Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**2** Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**9** Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Pollo en Pepitoria  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**3** Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**10** Crema de Verduras  
Cazón Adobado  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Fruta

**13** Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

**14** Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**15** Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

**16**



**FESTIVO**

**17** Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**20** Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**21** Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**

**23**

**24**

**DÍA ESPECIAL**

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Pasta sin Gluten Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

2 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

16



17 Pasta Sin Gluten con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21 Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan Sin Gluten y Agua  
Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

16



FESTIVO

17 Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21 Ensalada Mixta  
Hot Dog  
Patatas Chips  
Agua  
Copa de Chocolate  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22

23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

		1	Paella de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	2	Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	3	Judías Verdes Rehogadas con Patata Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta		
6	Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	7	Judías Pintas con Arroz Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	8	Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	9	Potaje de Garbanzos con Espinacas Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10	Crema de Verduras Palometa al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
13	Salteado de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	14	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	15	Arroz con Verduras Palometa con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16	 <b>FESTIVO</b>	17	Coditos con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
20	Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	21	 <b>DÍA ESPECIAL</b> Ensalada Mixta Hot Dog Patatas Chips Agua Copa de Chocolate <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22		23		24	

mediterránea

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Judías Pintas con Arroz  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

1 Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

14 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

16



FESTIVO

17 Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21 Ensalada Mixta  
Salchichas de Pavo con Ketchup  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22


23

24

DÍA ESPECIAL

mediterránea



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Paella de Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	2 Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	3 Brócoli Rehogado con Patata Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
6 Pasta sin Huevo Amatriciana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	7 Judías Pintas con Arroz Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	8 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Legumbre + Lácteo	9 Potaje de Garbanzos con Espinacas Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Crema de Verduras Cazón Adobado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
13 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	15 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Palometa con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	16  <b>FESTIVO</b>	17 Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
20 Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	21 <b>DÍA ESPECIAL</b> Ensalada Mixta Salchichas de Pavo con Ketchup Patatas Chips Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

mediterránea

## Lunes

- 6 Pasta Amatriciana  
Tortilla Francesa  
Calabacín Rehogado  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 13 Salteado de Verduras  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 20 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Calabacín Rehogado  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

## Martes

- 7 Judías Pintas con Arroz  
Bacalao al Horno  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 14 Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 21 Ensalada Mixta  
Hot Dog  
Patatas Chips  
Agua  
Copa de Chocolate

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

DÍA ESPECIAL

## Miércoles

- 1 Paella de Verduras  
Huevos Villarroy  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 8 Brócoli Salteado  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 15 Arroz con Verduras  
Palometa con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22

## Jueves

- 2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

- 9 Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Pollo en Pepitoria  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

16



FESTIVO

23

## Viernes

- 3 Judías Verdes Rehogadas con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Zanahoria Dado  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 10 Crema de Verduras  
Cazón Adobado  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Yogur


Cena: Patata + Carne + Lácteo

- 17 Coditos con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Zanahoria Rehogada  
Pan y Agua  
Yogur

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

24

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Huevos Villarroy Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	2 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Caballa en Aceite Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas con Patata Filete de Pollo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
6 Pasta Salteada Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	7 Judías Pintas con Arroz Bacalao al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	8 Crema de Calabaza Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	9 Estofado de Patatas con Verduras sin Pimiento Pollo en Pepitoria Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	10 Crema de Verduras sin Espinacas Cazón Adobado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
13 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas con Chorizo sin Pimiento Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	15 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Palometa al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16  <b>FESTIVO</b>	17 Pasta Salteada Merluza a la Andaluza Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
20 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Limanda al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>DÍA ESPECIAL</b> 21 Ensalada Mixta sin Lechuga Hot Dog sin Ketchup Patatas Chips Agua Copa de Chocolate <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22	23	24

mediterránea