

ARTEDIARIO para CUARENTENAS

(Ideas creativas para jóvenes artistas)

Por Manuel Serrano (Arteterapeuta y artista plástico)

freematojo@gmail.com

Hola amig@s, os presento esta pequeña recopilación de ideas creativas para jugar con el ARTE mientras estamos en casa. Están pensadas para desarrollar la IMAGINACIÓN y la CREATIVIDAD, con lo que, cuanto más os impliquéis en el juego, mejor os lo váis a pasar y mejor os van a quedar los dibujos y creaciones que hagáis.

Son propuestas sencillas (pero poderosas) que podéis realizar con los materiales que tengáis a mano y os apetezca utilizar. Las podéis hacer como se os ocurra y, lo hagáis como lo hagáis, estará bien, incluso si os equivocáis, lo importante es CREAR a vuestra manera, ahí está la MAGIA. Ya sabéis que *cada persona tiene su propia habilidad, estilo y originalidad.*

Nota para las madres, padres y acompañantes: Será muy importante nuestra actitud de acompañamiento. Las intervenciones que hagamos estarán limitadas a facilitar los materiales y otros elementos o cuestiones que permitan la realización de las propuestas. Habrá que evitar todo comentario que lleve a lo racional como “¿me explicas lo que has hecho?” o “¿qué has querido decir o representar?”, así como cualquier tipo de valoración estética (“¡qué bonito!”): las creaciones que resulten de estas propuestas se bastan a sí mismas, es decir, no requieren más explicaciones que las que sus autores quieran dar por iniciativa propia. Es suficiente acompañarles con presencia, escucharles y atender los aspectos prácticos. Conseguiremos así que la expresión creativa sea libre y les aporte en sus procesos vitales.

Dicho esto, ahí van...

Salud y Arte!

1. Hoja en blanco.

Toma una hoja en blanco, examínala meticulosamente y, después de un rato, crea algo con ella doblándola, arrugándola, cortándola, tantas veces como necesites. Deja que tus manos te digan por donde ir. Utiliza tantas hojas como necesites.

2. Garabato.

Con un rotulador grueso dibuja un garabato de un solo trazo que ocupe toda la hoja. Luego rellena los huecos, usando un boli o rotulador fino, con círculos,

dibujos geométricos, vegetales, formas, líneas, punteados, o lo que se te ocurra...

3. De paseo.

Imagina que estás dando un paseo

- a. *por el bosque*
- b. *por el campo*
- c. *por la montaña*
- d. *por la playa*
- e. *por la ciudad*
- f. *por el parque*
- g. *por el fondo del mar*
- h. *por el espacio exterior*
- i. *o incluso por tu imaginación!*

¿Qué es lo que ves? Cuantos más detalles dibujes, mejor.

4. Superhéroes y superheroínas.

Invéntate un superhéroe o una superheroína (o ambos) y dibújale todos los superpoderes necesarios para curar a la humanidad de todas las enfermedades. No ahorres en detalles, que nos hace falta!

5. Monstruos y monstruas.

Dibuja los más horripilantes seres de pesadilla que se te ocurran con todo lujo de detalles. Cuanto más miedo den, mejor.

6. El castillo encantado.

Imagina que llegas a un castillo encantado y sus habitantes te cuentan cómo es su vida diaria. Dibuja lo que te cuenten.

7. Seres fantásticos.

Dibuja seres fantásticos con cabeza humana y cuerpo de animal o cabeza de animal y cuerpo humano. Ponles todos los detalles que se te ocurran.

8. Bodegones.

- a. *de frutas.* Utiliza tres frutas diferentes para hacer una composición y dibújala.
- b. *de objetos cotidianos.* Busca tres objetos que haya por casa para hacer una composición y dibújala.

Ponles color.

9. Pintar con café.

Con un pincel o la punta de tus dedos, mancha la mitad de una hoja de papel con café bien negro. Antes de que se seque, dobla la otra mitad de la hoja sobre ella. Aprieta durante unos segundos y desdobra. Una vez que se haya secado, observa detenidamente las manchas ¿a qué te recuerdan sus formas? Dibuja sobre las manchas aquellas que más te llamen la atención.

(Esto también se puede hacer con acuarelas y mezclando colores)

10. Formas geométricas.

Haz un dibujo utilizando sólo estos elementos: cuadrado, triángulo, círculo, espiral, línea horizontal, línea vertical, punto, flecha, estrella (asterisco).

11. Crear una historia e ilustrarla.

Elige tres frases, las que se te ocurran, o abre tres de tus libros favoritos al azar y toma en cada uno de ellos la primera frase que leas. Con esas tres frases, construye una pequeña historia. Cuando la tengas ilústrala con uno o varios dibujos. También puedes hacerlo como un cómic.

12. Obra de arte famosa.

Elige una obra de arte famosa que te guste e interprétala con un dibujo a tu manera.

13. Obras de arte famosas.

Elige tres obras de arte famosas que te gusten. Fíjate en aquellos detalles que más llamen tu atención. Haz un dibujo donde aparezcan todos esos detalles.

14. Diseña tu cole ideal.

Haz un dibujo de cómo te gustaría que fuera tu cole. Qué te gustaría aprender, cómo te gustaría que fuesen sus instalaciones (patio, aulas, pasillos, puertas, ventanas, aseos...), los profes... lo que se te ocurra.

15. Elementos de la Naturaleza.

Fíjate en la Naturaleza, en las formas y colores que más te gusten (las hojas de los árboles, las flores, las olas del mar, las formas de las montañas, las alas de los pájaros, las estrellas, etc.) y haz tantos dibujos como te apetezca.

16. Plantas.

Observa las plantas que tienes en casa y dibuja las que más te gusten a tu manera. También puedes inventarte las que quieras.

17. Árboles.

Dibuja todos los tipos de árboles que conozcas y se te ocurran (pinos, encinas, abetos, hayas, abedules, enebros, robles, palmeras...). Cuantos más mejor. Incluso puedes inventártelos en formas, colores y tamaños. Sería como plantar un bosque.

18. Pájaros.

Llena una hoja de pájaros de todas las formas, colores y tamaños. Hazlos volando o parados, con las alas hacia arriba o hacia abajo, subiendo o bajando, muy cerca o muy lejos.

19. Otros animales.

Perros, gatos, cerdos, caballos, conejos, ratas y ratones, felinos..., reptiles, peces, dinosaurios, unicornios? Claro! Incluso animales fantásticos, por ejemplo, un pez con cabeza de perro que vuela (el perropez volador). Dibuja los que más te gusten y se te ocurran con todo detalle. Cuantos más dibujes mejor.

20. Insectos.

¿Te has fijado en los insectos? ¿Qué formas tan extrañas, verdad? Dibuja los que más llamen tu atención o te gusten. ¿Te atreverías a inventarte alguno?

21. Nubes.

Asómate a una ventana, sal al balcón o al patio y mira el cielo. Fíjate en las nubes y observa sus curiosas y diversas formas, mira como cambian al cabo de un rato. Dibuja aquellas que más te gusten, cuanta más variedad mejor.

22. Paisaje.

Dibuja:

- a. *el paisaje que ves desde tu ventana*
- b. *a tí en el paisaje donde te gustaría estar ahora mismo*
- c. *un paisaje nocturno*

23. Estados interiores.

Para un momento y observa cómo te sientes en este preciso instante ¿estás alegre, triste, feliz tal vez, enfadado, quizás aburrido, entretenido, te duele algo, estás cansado, puede que pensativo, sorprendido, ilusionado, tranquilo, despistado...? Préstale atención y dibújalo con un color que le vaya bien.

24. El silencio.

¿Serías capaz de dibujar el silencio?

25. La luz.

Dibuja:

- a. *la luz del sol*
- b. *la luz de la luna*
- c. *la luz de una vela*
- d. *la luz de una bombilla*
- e. *la luz de una farola*
- f. *la luz de una luciérnaga*
- g. *los fuegos artificiales*
- h. *cuando no hay luz, la oscuridad*

26. El movimiento.

Dibuja:

- a. *alguien andando*
- b. *alguien corriendo*
- c. *alguien bailando*
- d. *alguien nadando*
- e. *alguien volando*
- f. *el movimiento de las olas del mar*
- g. *el viento en los árboles*
- h. *el vuelo de una mosca*
- i. *la lluvia al caer sobre un charco*

27. Retratos.

Dibuja un retrato

- a. *de cada miembro de tu familia por separado*
- b. *de tu familia todos juntos*
- c. *de tus amigas y amigos*
- d. *de la persona con la que quieras estar ahora mismo*
- e. *de alguien famoso*
- f. *de tí, un autorretrato*

28. Un cuento.

Escribe el cuento que te gustaría leer. Ponle un título y diseñale la portada con un dibujo.

29. Combinación de colores 1.

Haz un dibujo utilizando sólo los tres colores que más te gusten.

30. Combinación de colores 2.

Haz un dibujo utilizando sólo los tres colores que menos te gusten.

CONTINUARÁ...