

## Lunes

10



FESTIVO

17

Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 614 **Lip:** 21,22 **Prot:** 38,13 **HC:** 67,30

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24

Lasaña Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 639 **Lip:** 26,25 **Prot:** 25,13 **HC:** 72,96

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz Cantonés  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 699 **Lip:** 27,88 **Prot:** 25,55 **HC:** 83,99

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18

Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 653 **Lip:** 23,87 **Prot:** 18,76 **HC:** 94,44

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25

Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 567 **Lip:** 18,36 **Prot:** 30,78 **HC:** 69,00

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 534 **Lip:** 26,20 **Prot:** 15,61 **HC:** 58,04

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 652 **Lip:** 15,39 **Prot:** 39,88 **HC:** 91,67

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26

Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 653 **Lip:** 19,50 **Prot:** 11,87 **HC:** 108,31

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 756 **Lip:** 23,15 **Prot:** 13,82 **HC:** 105,21

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20

Fideuá de Verduras ECO  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 639 **Lip:** 16,41 **Prot:** 37,33 **HC:** 85,86

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27

Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Kcal:** 674 **Lip:** 22,72 **Prot:** 40,15 **HC:** 77,91

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Kcal:** 740 **Lip:** 22,96 **Prot:** 40,95 **HC:** 84,90

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21

Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Kcal:** 692 **Lip:** 36,33 **Prot:** 35,61 **HC:** 56,28

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Kcal:** 620 **Lip:** 22,95 **Prot:** 46,83 **HC:** 57,94

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>11</b> Arroz Cantonés Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Codos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>14</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>17</b> Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Lentejas Guisadas Sardinias a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>24</b> Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>26</b> Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>28</b> Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta Sin Gluten Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz Cantonés  
Filete de Pollo al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Pasta Sin Gluten Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Pasta Sin Gluten con Verduras  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Crema de Zanahoria ECO  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Tortilla Francesa con Queso  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>11</b> Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Codos Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>14</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>17</b> Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Lentejas Guisadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>24</b> Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Crema de Verduras ECO Hamburguesa Mixta al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>26</b> Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>28</b> Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <b>FESTIVO</b>	11 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12 Puré de Zanahoria Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	13 Pasta Sin Huevo Napolitana Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
17	17 Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	18 Arroz con Tomate Confitado Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	19 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	20 Pasta Sin Huevo con Verduras Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	21 Crema de Zanahoria ECO Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
24	24 Pasta Sin Huevo Boloñesa Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Paella Hortelana - Sin Guisantes Sin Judías Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	28 Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>11</b> Arroz Cantonés Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Codos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>14</b> Estofado de Patatas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
<b>17</b> Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>21</b> Lentejas Guisadas Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>24</b> Lasaña Boloñesa  Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Crema de Verduras ECO  Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>26</b> Paella Hortelana - Sin Guisantes Sin Judías Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Estofado de Patatas con Verduras  Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>28</b> Guisantes Rehogados  Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

24 Pasta Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido  
Cocido Completo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

20 Fideuá de Verduras ECO  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>11</p> <p>Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Coditos Napolitana Filete de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Guisadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Crema de Verduras ECO Gallo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <b>FESTIVO</b>	11 Arroz con Verduras Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	12 Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	13 Codos Napolitana Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo de Soja	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
17	17 Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo de Soja	18 Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	19 Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	20 Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	21 Lentejas Guisadas Sardinias a la Andaluza Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
24	24 Pasta Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	26 Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	28 Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10	 <b>FESTIVO</b>	11 Arroz Cantonés Albóndigas a la Jardinera Guisantes Rehogados Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	12 Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	13 Codos Napolitana Croquetas de Bacalao Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo
17	Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	18 Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa de York Pimientos Asados Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	19 Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	20 Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	21 Lentejas Guisadas Sardinas a la Andaluza Zanahoria al Horno Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo
24	Lasaña Boloñesa Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	25 Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	26 Paella Hortelana Magro de Cerdo Estofado Patatas Dado Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	27 Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	28 Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Patatas Cocidas Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>10</b></p> 	<p><b>11</b></p> <p>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Pasta con Verduras sin Pimiento sin tomate Croquetas de Bacalao Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>14</b></p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento Jurel al Horno Berenjena ECO Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con Verduras sin Pimiento ni Tomate Tortilla Francesa de York Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b></p> <p>Fideuá de Verduras sin Pimiento ni Tomate Gallo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Lentejas Guisadas sin pimiento Sardinas a la Andaluza Zanahoria al Horno Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Pasta Boloñesa sin tomate Tortilla Francesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>Paella Hortelana sin Pimiento y sin tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>27</b></p> <p>Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Patatas Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.