

Lunes

2 Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 620 Lip: 15,68 Prot: 31,13 HC: 72,71

Cena: Pasta + Carne + Fruta

9 Crema de Coliflor
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 685 Lip: 19,03 Prot: 16,62 HC: 95,15

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

16 Macarrones Napolitana
Salmón al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 737 Lip: 22,04 Prot: 31,46 HC: 84,05

Cena: Verdura + Carne + Fruta

23 Crema de Calabacín
Limanda al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 525 Lip: 16,56 Prot: 28,11 HC: 68,24

Cena: Patata + Ave + Fruta

30 Menestra de Verduras Rehogada
Escalope de Pollo
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 654 Lip: 30,66 Prot: 33,65 HC: 61,20

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

3 Arroz a Banda
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 698 Lip: 19,11 Prot: 36,70 HC: 91,20

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

10 Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 562 Lip: 24,04 Prot: 22,03 HC: 67,16

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 655 Lip: 28,52 Prot: 29,60 HC: 73,32

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 697 Lip: 23,04 Prot: 18,54 HC: 89,65

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

31



Miércoles

4 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 686 Lip: 27,21 Prot: 28,41 HC: 78,03

Cena: Patata + Ave + Fruta

11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 703 Lip: 18,63 Prot: 41,32 HC: 95,93

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

18 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 687 Lip: 29,02 Prot: 20,57 HC: 62,41

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 703 Lip: 18,63 Prot: 41,32 HC: 95,93

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

5 Codos al Gratén
Jurel al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 872 Lip: 26,62 Prot: 38,92 HC: 98,79

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

12 Paella de Marisco
Salchichas de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 736 Lip: 27,78 Prot: 26,27 HC: 92,33

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

19 Garbanzos Encebollados
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 676 Lip: 20,93 Prot: 26,54 HC: 98,57

Cena: Patata + Huevo + Fruta

26 Fideuá de Verduras
Palometa a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Kcal: 760 Lip: 20,36 Prot: 30,75 HC: 88,92

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Viernes

6 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 690 Lip: 23,98 Prot: 44,81 HC: 76,98

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Judías Pintas Estofadas
Merluza a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 631 Lip: 20,58 Prot: 36,58 HC: 77,91

Cena: Patata + Ave + Fruta

20 Arroz Campesina
Alitas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 820 Lip: 33,88 Prot: 32,26 HC: 93,24

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 676 Lip: 23,97 Prot: 38,10 HC: 80,11

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 2 Crema de Verduras
Bacalao con Tomate
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Martes

- 3 Arroz a Banda
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 4 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

Jueves

- 5 Codos al Gratén
Jurel al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 6 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 9 Crema de Coliflor
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10 Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 12 Paella de Marisco
Salchichas de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Judías Pintas Estofadas
Merluza a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 16 Macarrones Napolitana
Salmón al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 18 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 19 Garbanzos Encebollados
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 20 Arroz Campesina
Aletas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 23 Crema de Calabacín
Limanda al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 26 Fideuá de Verduras
Palometa a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30 Menestra de Verduras Rehogada
Escalope de Pollo
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Pasta Sin Gluten al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Pasta Sin Gluten Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>17 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Pasta Sin Gluten con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</p>	<p>4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Pasta con Tomate Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja</p>	<p>12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>17 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja</p>	<p>26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

Lunes

- 2 Crema de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Martes

- 3 Arroz a Banda
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Miércoles

- 4 Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

Jueves

- 5 Coditos al Gratén
Limanda al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

- 6 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 9 Crema de Coliflor
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 10 Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 12 Paella de Verduras
Salchichas de Pavo al Horno
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 13 Judías Pintas Estofadas
Merluza a la Gallega
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 16 Macarrones Napolitana
Salmón al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 18 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 19 Garbanzos Encebollados
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 20 Arroz Campesina
Aletas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 23 Crema de Calabacín
Limanda al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 24 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 26 Fideuá de Verduras
Palometa a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 27 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 30 Menestra de Verduras Rehogada
Escalope de Pollo
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

31



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Codos al Gratén Limanda al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Coditos al Gratén Limanda al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Verduras Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	5 Pasta con Tomate Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
9 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Ave + Fruta
16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	25 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)


R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Pasta + Carne + Lácteo	3 Arroz a Banda Pollo Asado Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Ave + Lácteo	5 Codos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
9 Crema de Coliflor Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	10 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Ave + Lácteo
16 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Ave + Lácteo	19 Garbanzos Encebollados Escalope de Merluza Zanahoria Dado Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Lácteo	20 Arroz Campesina Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Ave + Lácteo	24 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Zanahoria Rehogada Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	26 Fideuá de Verduras Palometa a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo	27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
30 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	31	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras sin Espinacas Bacalao al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda sin Pimiento ni Tomate Pollo Asado Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Lentejas Estofadas sin Pimiento ni Tomate Tortilla Francesa con Queso Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Pasta Rehogada con Queso Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Calabaza Pasta Rehogada con Carne de Pollo Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Puré de Patata Tortilla Francesa con Atún Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Marisco sin Pimiento ni Tomate Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas sin Pimiento Merluza al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Pasta Salteada Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Lentejas con Chorizo sin Pimiento Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Judías Verdes Rehogadas Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Escalope de Merluza Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>20 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Alitas de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz Rehogado Tortilla Francesa de York Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p>26 Fideuá de Verduras sin Pimiento ni Tomate Palometa al Horno Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras sin Pimiento Rotti de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Crema de Verduras sin Espinacas Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Crema de Verduras Bacalao con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>3 Arroz a Banda Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>4 Brócoli Rehogado con Patata Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>5 Pasta Sin Huevo al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>6 Potaje de Garbanzos con Espinacas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>9 Crema de Coliflor Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>10 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>12 Paella de Marisco Salchichas de Pavo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p>13 Judías Pintas Estofadas Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta</p>
<p>16 Pasta Sin Huevo con Tomate Salmón al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>17 Judías Blancas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>18 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>19 Garbanzos Encebollados Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta</p>	<p>20 Arroz Campesina Aletas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p>23 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p>26 Pasta Sin Huevo con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>27 Judías Blancas Estofadas con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>30 Brócoli Salteado Escalope de Pollo Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>31</p>	 FESTIVO		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.